



REGULAMIN UTRZYMANIA HIGIENY I DYSTANSU PRZEZ UCZESTNIKÓW NA KOLONIACH/OBOZACH W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM COVID-19

Regulamin obowiązuje w sezonie 2021

I. Podczas pobytu na koloniach uczestników obowiązuje:

1. Każdy przywozi ze sobą 3 płyny dezynfekujące i 20 maseczek
2. Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sal dydaktycznych, zawsze bardzo dokładne mycie rąk po powrocie ze stajni lub jazdy konnej. Następnie dezynfekcja rąk i smarowanie balsamem do rąk.
3. Częste i dokładne mycie rąk z użyciem mydła zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.
4. Dezynfekowanie rąk przed użyciem wydawanych telefonów, dezynfekowanie telefonu przed oddaniem do depozytu.
5. Poruszanie się w grupach wychowawczych
6. Zachowywanie bezpiecznego dystansu 2m, od uczestników innych grup.
7. Zgłaszanie informacji do wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów.
8. Korzystanie ze sklepiku w godzinach wyznaczonych dla swojej grupy lub po wcześniejszym uzgodnieniu z wychowawcą.

Stosowanie zachowań prohygienicznych:

- -unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust
 - -zakrywania podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką
 - -jak najszybciej wyrzucenia chusteczki do kosza i umycie rąk.
 - Nie dzielimy się z innymi uczestnikami swoim picciem, ani jedzeniem!
 -
9. Dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych związanych z zapobieganiem COVID_19.

II Podczas posiłków na kolonii/obozie uczestników obowiązuje:

1. Punktualne pojawienie się na zbiórce przed posiłkiem.
2. Obowiązkowa dezynfekcja rąk dostępnym płynem PRZED PRZYJŚCIEM NA ZBIÓRKĘ.
3. Na czas posiłku zajęcie miejsca wyznaczonych na stołach dystans od innych grup.
4. Używanie tylko swoich sztućców, nieczęstawanie innych uczestników swoim posiłkiem, picie tylko ze swojego kubka.
5. Odniesienie wykorzystanych naczyń na stolik przed kuchnią, przy zmywaku
6. Obowiązkowa dezynfekcja rąk płynem dezynfekcyjnym zaraz po wyjściu z jadalni.
7. Podczas całego pobytu wystawiony jest tzw pojnik, czyli stolik z picciem. Za każdym razem korzystamy z czystych kubków, wystawionych na stoliku. Użyty kubek odnosimy na stolik przed zmywakiem przy kuchni, tak aby kadra kuchenna mogła na bieżąco myć i wyparzać te kubki.

KLUB JEŹDZIECKI „HUZAR”

Ksenia Samsel

Józefów 11, 96-315 Wiskitki

NIP: 837-107-42-50, REGON: 140353313